

轉載文章訊息出國旅遊 應急藥物隨行[記者徐夏蓮]

出國才知台灣有多好！台中醫院外科醫師石文彬上週去紐西蘭遊玩，同團一名國中男生不慎跌傷，距離最近的醫院100公里，又沒有醫師，最後是他出面就近借用醫療中心的器材協助縫合傷口；建議國人出國，最好隨身攜帶類固醇、抗黴菌、細菌的三合一藥膏、3M防水貼布等，可暫時應急。

石文彬醫師昨天指出，他們那團參觀FOX冰河時，同團一位國中男生跌傷，被如刀般銳利的石頭割傷右小腿，出現2公分長、1公分寬、深及骨膜的傷口，需要縫合，就近到鎮上的醫療中心求助（設備相當於台灣離島的衛生所），但該中心僅一名護士駐守，醫師剛巧去外地支援，距離最近的醫院有100公里，他只好向護士借相關器材，自己動手幫這位國中生縫傷口。

本來15分鐘即可處理好的傷口，卻因這名護士還有其他當地病患要服務，左等右等器材花了3小時，最後器材費收費100元紐幣，相當於台幣2300元。

石文彬醫師建議，出國最好隨身帶類固醇、抗黴菌、細菌的三合一藥膏，雖然這種藥膏在台灣被譏是在亂槍打鳥，但到了國外三合一藥膏較方便、是首選，另外3M防水貼布也是必備，可以覆蓋傷口。

他表示，一旦出現傷口，最重要的是先止血，用乾淨的毛巾或衣服壓住傷口，如果10至20分鐘後，仍血流不止，一定要迅速就醫，以免有生命危險。

止住血後就要想辦法保持傷口乾淨，有生理食鹽水沖傷口最好，乾淨的礦泉水、自來水也可以，然後擦優碘，或是三合一藥膏，再用紗布包紮，沒有紗布，3M防水貼布也可以，總之就是不要讓傷口再沾到髒東西。

他指出，有慢性病的老人及小孩更要特別注意，曾有老人到中國旅遊，下肢擦傷，才5天而已，回來已惡化成嚴重的蜂窩組織炎，原因是人體下肢血液循環本來就差，如果再加上有高血壓、糖尿病等慢性病就會更差，才會造成小小的擦傷，竟變成要住院的蜂窩組織炎。