

110 年度新竹縣毒品危害防制中心 藥癮替代治療專業人員繼續教育訓練計畫

壹、計畫目的：

為建立執行替代療法相關人員的專業知識及治療性評估，提供面對藥癮者疑慮處理及因應技巧，特辦理專業人員教育訓練，透過課程的講解與經驗分享，運用相關社會資源，增進醫療服務品質。

貳、指導單位：衛生福利部

參、主辦單位：新竹縣毒品危害防制中心

肆、協辦單位：臺北榮民總醫院新竹分院、天主教仁慈醫療財團法人 仁慈醫院

伍、參加對象：執行藥癮戒治及替代治療之專業人員(含醫師、藥師、 護理人員、臨床心理師、職能治療人員及社會工作人員)及有意 願參與之網絡單位、相關人員共同與會。

陸、活動時間及地點：

共辦理 2 場次：

一、第一場次：

(一)時間：110 年 4 月 21 日(星期三)上午 8 時 30 分至下午 5 時 00 分

(二)地點：臺北榮民總醫院新竹分院第三會議室(310 新竹縣竹東鎮中豐路一段 81 號)

二、第二場次：

(一)時間：110 年 5 月 28 日(星期五)上午 8 時 30 分至下午 5 時 00 分

(二)地點：天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院 3 樓會議廳(303 新竹縣湖口鄉忠孝路 29 號 3 樓)

柒、議程表：

第一場次：

時間	主題	主講人
8:30-8:50	報到	
8:50-9:00	長官致詞	
9:00-10:40	成癮者與精神疾病共病個案分 享	臺北榮民總醫院新竹分院 林明燈醫師
10:40-10:50	休息	
10:50-12:30	在藥癮戒治實務工作中- 為自己內在尋一帖藥引	昕晴診所 梁馨月臨床心理師
12:30-13:30	午餐	
13:30-15:10	電子菸防制知能	立達國際法律事務所 謝閔華所長
15:10-15:20	休息	
15:20-17:00	提高參與的動機:動機式晤談 法	國立清華大學教育心理與諮 商學系 李昆樺助理教授
17:00	賦歸	

第二場次：

時間	主題	主講人
8:30-8:50	報到	
8:50-9:00	長官致詞	
9:00-10:40	毒品案件司法處遇制度及趨勢 討論	臺灣新竹地方檢察署 王珊妮觀護人
10:40-10:50	休息	

10:50-12:30	非自願性藥癮個案溝通技巧	臺北市立聯合醫院松德院區 陳姝卉臨床心理師
12:30-13:30	午餐	
13:30-15:10	刻在你心底的藥愛～談男同志 藥愛文化及復元陪伴	平衡身心診所 姜學斌醫師
15:10-15:20	休息	
15:20-17:00	台灣新興影響精神物質使用者 之臨床表現	衛生福利部桃園療養院 吳坤鴻主任
17:00	賦歸	

捌、講師資料及課程摘要

一、課名：成癮者與精神疾病共病個案分享

(一) 林明燈醫師

現職：臺北榮民總醫院新竹分院主治醫師

學歷：中國醫藥大學臨床醫學研究所碩士

經歷：臺北榮民總醫院新竹分院精神科主任

國軍台中總醫院主治醫師

三軍總醫院進修醫師

專長：精神疾病診斷治療、老年精神疾病、失智症、酒藥癮戒治

(二) 課程摘要：

利用課堂講述的方式，介紹藥癮者與精神疾病共病的成因、症狀、治療方式等。常見藥癮者與精神疾病共病包含思覺失調症、憂鬱症、雙極性疾患、精神官能症、焦慮症等。在課堂中亦會與學員做相關討論，了解學員對於精神疾病的認識程度，針對成癮者的迷思做相關闡述，並簡短介紹如何與成癮者做良好互動及症狀處理方式，以減少污名化和發生衝突的機會。

二、課名：在藥癮戒治實務工作中-為自己內在尋一帖藥引

(一) 梁馨月臨床心理師

現職：昕晴診所兼任臨床心理師

學歷：輔仁大學臨床心理所碩士

經歷：中國醫藥大學附設醫院精神醫學部臨床心理師

專長：遊戲治療、兒童青少年個別治療、成人個別心理治療、父母親職諮詢、成癮治療

(二) 課程摘要：

在藥癮治療實務工作裡，臨床工作者面臨到的，經常是一群受到法律約束前來的個案，缺乏動機的態度、頻繁復發的狀況，讓投入此領域的工作者經常萌生倦意。透過講座分享在藥癮治療工作中，意識到設定自己專業立場的重要性；以及在體制和實務成就之間，找到一個思考運作的空間，因應工作壓力，減緩耗竭吞噬內在自我的熱情。

三、課名：電子煙防制知能

(一) 謝閔華所長

現職：立達國際法律事務所所長

學歷：台灣大學法律系碩士

經歷：國民健康署菸害防制法律服務執法人員訓練與申訴專線計畫「108-109年菸害防制法律服務及執法人員訓練與申訴專線計畫」研究員

食品藥物管理署流通稽查及邊境查驗法律服務暨教育訓練及相關會議研究員

臺北市政府衛生局菸害防制執法專案主持人

新北市政府菸害防制法專案主持人

桃園市政府衛生局教育訓練講師

專長：行政法、菸害防制法、身分法

(二) 課程摘要：

電子煙是否為菸品?從電子煙之定義及內容出發，探討電子煙之危害及其他新興菸品之內容，並詳細說明現行電子煙之管制措施以及未來菸害防制法之修正方向。

四、課名：提高參與的動機:動機式晤談法

(一) 李昆樺助理教授

現職：國立清華大學教育心理與諮商學系助理教授

學歷：國立成功大學健康照護科學研究所博士

經歷：衛生福利部玉里醫院臨床心理科臨床心理師兼科主任

專長：臨床心理、成癮、靜觀為基礎預防復發

(二) 課程摘要：

動機式晤談法在臨床上常用來提高成癮個案的改變動機，其強調不說服、積極式傾聽和改變階段的評估，可以幫助服務成癮者之工作人員，根據個案所處的改變階段進行對應的服務和協助，以幫助其順利度過成癮的誘惑，達到較長的戒癮成效。

五、課名：毒品案件司法處遇制度及趨勢討論

(一) 王珊妮觀護人

現職：臺灣新竹地方檢察署

學歷：國立中正大學犯罪防治所碩士

經歷：臺灣高雄地方檢察署觀護人

法務部保護司觀護人

法務部保護司代理科長

(二) 課程摘要：

◎相關法規簡介—新世代反毒政策與醫院配合方針

◎藥癮者司法處遇制度 -假釋、緩刑、緩起訴

◎藥癮者處遇趨勢探討及比較

◎藥癮者處遇評估及調整

◎實務操作、挑戰及困境 -執行個案研討

以演講及問答方式講解法規、制度及處遇趨勢的內容，再透過個案研討激發學員的思辨分析能力及實務執行成效。

希透過課程了解個案在門診及團體心理治療對個案戒癮之效能，搭起地檢署與藥癮醫事人員橋梁，針對個案現行戒癮狀況進行討論並調整處遇方向以達到減害，降低藥癮再犯率。

六、課名：非自願性藥癮個案溝通技巧

(一) 陳姝卉臨床心理師

現職：臺北市立聯合醫院松德院區臨床心理師

學歷：國立東華大學諮商與臨床心理學系碩士

經歷：台北榮民總醫院家醫部實習臨床心理師

台北醫學大學附設醫院實習臨床心理師

專長：成癮行為、性/別與心理健康、失落與哀悼

(二) 課程摘要：

成癮心理學理論/實務經驗使用之工作模式與技巧，內容包含：

1. 不同成癮階段的議題-整合的系統觀點。
2. 非自願個案類型與特徵-實務遭遇的困難與限制
3. 突破僵局/共同創造有能感-團隊合作及溝通技巧。

七、課名：刻在你心底的藥愛～談男同志藥愛文化及復元陪伴

(一) 姜學斌醫師

現職：新竹平衡身心診所主治醫師

學歷：陽明大學醫學系

經歷：私立為恭醫院兼任主治醫師

部立桃園療養院社區精神科主治醫師

部立嘉義醫院身心科主治醫師

專長：LGBT心理衛生與物質濫用，社區精神醫學，兒童與青少年精神醫學，犯罪防治學。

(二) 課程摘要：

近年來，二級成癮施用者的數量略有上昇，其中一說是與男同志的藥愛文化有關，尤其是甲基安非他命的施用方式，從呼煙慢慢轉變為靜脈注射，是藥愛文化中特殊的行為，更造成HIV傳播的相關疑慮。由於PEP與PrEP之發展，與支持U=U的臨床證據越來越多，藥愛的議題也接受到許多治療人員之關注。本次講座希望能提升相關成癮戒治工作人員關於藥愛之知能。

八、課名：台灣新興影響精神物質使用者之臨床表現

(一) 吳坤鴻主任

現職：衛生福利部桃園療養院成癮治療科主任

學歷：台灣大學公衛學院流行病學與預防醫學研究所碩士

經歷：衛生福利部桃園療養院主治醫師

專長：物質濫用、一般精神醫學

(二) 課程摘要：

依據聯合國「毒品與犯罪管制辦公室」(United Nations Office on Drugs and Crime, UNODC)的資料顯示，國際間NPS通報累計品項高達831種，而其中137種於我國有檢出紀錄，如喵喵(Mephedrone)、浴鹽(Bath Salts)等。近幾年來，新興精神活性物質(或又常見「新興毒品」或「新興濫用藥物」)之

多樣化和普及更是造成社會大眾憂心。

根據 2017 全國全國物質使用調查，常被使用的前四名為安非他命(0.42%)、愷他命(0.40%)、搖頭丸(0.36%)及大麻(0.32%)，近年出現混合式毒品常常包含新興毒品，在本次調查中首次納入即排名第五(0.18%)。因此，即使新興毒品未像傳統毒品盛行率來得高，但一般認為研究設計及檢驗能力的不足造成大幅度的低估。

目前台灣本土已發表新興毒品使用者，多為為年輕、多重藥物使用、並有高自傷傷人的風險。新興毒品檢驗的盛行率比想像中，檢驗能力的確造成低估盛行率，此乃公共衛生及社會安全網亟需重視之議題！

玖、學分時數

本課程申請精神專科醫師學分、成癮專科學分、護理人員繼續教育積分、臨床心理師繼續教育積分、社工師學分及公務人員學習時數認證，全程參與且完成簽到退者，給予研習 8 小時證書。

壹拾、報名方式

一、至新竹縣毒品危害防制中心網頁報名：

<https://antidrug.hcshb.gov.tw/> → 最新消息 → 教育訓練 → 填寫資料 → 確認送出。(倘額滿將提前截止報名)

*「衛生福利部藥癮治療人員訓練證明」將以藥酒癮醫療個案管理系統發放電子證書，不再提供紙本證書，請與會人員於報名時提供有效電子郵件俾利作業流程。

報名起訖日：

場次一(04 月 21 日場):110 年 04 月 01 日至 04 月 16 日 下午 17 止。

場次二(05 月 28 日場):110 年 05 月 01 日至 05 月 24 日 下午 17

止。

二、本訓練無需繳交任何報名費，請珍惜資源，報名後若無法如期到課者，請於活動前 5 天電話通知主辦單位，以釋出名額給其他人員參與。

三、注意事項：

1. 未能全程參與之學員，無法提供相關積分及時數證明。
2. 本訓練不提供停車位，停車費請自行負擔。
3. 本訓練活動有供應午餐，為響應環保請學員自備環保杯。
4. 本場所全面禁菸，請勿吸菸，並請勿於講堂內飲食，以維護環境整潔。
5. 上課中請將手機轉為震動或關機，以免影響其他學員權益。
6. 因應目前國內新型冠狀病毒肺炎疫情，請前來參與的學員務必配戴口罩、勤洗手做好防疫措施，如有身體不適、發燒(當日額溫超過 37.5 度)或咳嗽等恕不開放入內參與課程，敬請見諒。
7. 本活動須事先報名才可核發證書，現場報名不提供證書。

壹拾壹、 承辦人

江凱莉，聯絡電話 035518160 轉 141。

蔡文琳，聯絡電話 035518160 轉 138。