

桃園市政府衛生局

110 年度戒菸衛教核心實體課程及高階衛教人員換證充能課程簡章

一、依據：110 年度菸害防制工作計畫辦理。

二、目的：

為推動衛生福利部國民健康署「二代戒菸治療計畫」，特辦理戒菸衛教師訓練課程，透過菸害的認識、戒菸諮詢等訓練課程及實習，以培育專業之戒菸衛教人員，提供有意願接受戒菸服務的民眾支持及關懷，並結合職場、學校培育戒菸衛教人員，期使戒菸服務遍布不同場域，提升戒菸服務之可近性。

三、主辦單位：桃園市政府衛生局。

協辦單位：台灣菸害防制暨戒菸衛教學會、中華民國藥師公會全國聯合會。

四、課程辦理內容：

編碼	課程類型	日期	時間	地點	名額
1	核心實體課程	110 年 10 月 20 日 (星期三)	上午 8 時 30 分至 12 時 30 分	衛生局 402 會議室	50 人
2	高階衛教人員換證充能課程	110 年 10 月 8 日 (星期五)	下午 13 時 30 分至 16 時 30 分	線上視訊	180 人
3	高階衛教人員換證充能課程	110 年 10 月 25 日 (星期一)	下午 13 時 30 分至 16 時 30 分	線上視訊	180 人

五、參加對象：

(一) 核心實體課程：

持有國內醫事人員執照：

(1) 未曾接受過菸害防制相關訓練之人員：

已完成「醫事人員戒菸服務訓練系統」線上核心課程 14 小時(課程細項請參考附件)。

(2) 領有初階證書且於效期內:

已完成「醫事人員戒菸服務訓練系統」核心線上課程 7 小時
(課程細項請參考附件)。

(二) 高階衛教人員換證充能課程：

持有效期內高階衛教師證書人員。

(三) 本課程提供桃園市執業人員優先參加，非本市之醫事人員，先以備取名單後補；於 110 年有高階換證需求者，優先錄取。

六、報名日期及方式：

(一) 報名日期：即日起至開課前 5 日。

(二) 報名方式：採線上報名，請至醫事人員戒菸服務訓練系統
(<https://quitsmoking.hpa.gov.tw/Web/Event.aspx>)。

七、課程表：

(一)110 年 10 月 20 日上午核心實體課程場次：

時間	課程內容	主講
08:30-09:00	報到及課程前測(學員務必參加)	
09:00-09:50	【1】如何增進戒菸個案動機及幫助個案堅持到底之實務操作	臺灣菸害防制暨戒菸 衛教學會 陳佑禎常務理事
09:50-10:40	【2】如何增進戒菸個案動機及幫助個案堅持到底之實務操作	
10:40-10:50	休息	
10:50-11:40	【3】如何增進戒菸個案動機及幫助個案堅持到底之實務操作	臺灣菸害防制暨戒菸 衛教學會 陳佑禎常務理事
11:40-12:30	簽退及課程後測(學員務必參加)	

(二)110 年 10 月 8 日下午高階衛教人員換證充能課程場次：

時間	課程內容	主講
13:00-13:30	報到	
13:30-15:00	戒菸衛教師如何提高戒菸成功率	臺灣菸害防制暨戒菸 衛教學會 陳佑禎常務理事
15:00-15:10	休息	
15:10-16:30	用心聽見 煙霧中的迷惘	臺灣菸害防制暨戒菸 衛教學會 陳佑禎常務理事
16:30-17:00	綜合討論及簽退	

(三)110 年 10 月 25 日下午高階衛教人員換證充能課程場次：

時間	課程內容	主講
13:00-13:30	報到	
13:30-15:00	電子煙	臺安醫院胸腔內科 吳憲林醫師
15:00-15:10	休息	
15:10-16:30	個案討論	臺安醫院胸腔內科 吳憲林醫師
16:30-17:00	綜合討論及簽退	

八、費用：全程免費。

九、取得證書資格：參訓學員需全程參與訓練課程並完成課程簽到簽退，參加核心實體課程之學員需於當日課後測驗達 70 分(含)以上，測驗通過者將公布於醫事人員戒菸服務訓練系統。

十、其他注意事項：

(一) 因應 COVID-19(武漢肺炎)之防疫措施，課程期間應注重個人衛生並全程配戴口罩，以保護自己及他人健康。

(二) 若有報名額滿、課程取消或改期等情況，將公告於醫事人員戒菸服務訓練系統。

(三) 為配合政府響應環保政策，請當天與會人員自備環保杯，造成不便敬請見諒。

(四) 請參訓學員自行安排交通方式。

(五) 線上視訊課程報名成功之學員，將另行以電子郵件提供課程講義、線上課程軟體及會議代碼。課程前務必確認報名場次及電子設備，若因個人電子設備問題(網路、手機沒電...等)未簽到/退，或非為該場次之學員進入課程，學分則不列入計算。

(六) 如有任何疑問請撥打 03-3340935 分機 2549 葉先生。

附件

未曾接受過菸害防制相關訓練之人員需補線上課程內容：

時數	藥師	衛教師
線上 14 小時	二代戒菸服務與菸害防制(含電子煙及新興菸品)(1)	
	菸品的危害與戒菸的好處(1)	
	尼古丁成癮及戒斷症候群(1)	
	戒菸的藥物治療(1)	
	戒菸介入之實證基礎與戒菸指引(1)	
	健康生活習慣與戒菸(含運動與體重控制)(1)	
	戒菸衛教師在個案管理中的角色(1)	
	CO 測試儀操作指導(1)	
	戒菸的行為改變模式與策略(1)	
	如何引起個案戒菸動機及協助個案戒菸(1)	
	自我形象、壓力處理與人際關係(1)	
	成功規劃戒菸班課程及教材實務應用技巧(1)	
	戒菸諮詢技巧與案例解析(1)	
	如何規劃戒菸及辦理衛教活動(1)	

已完成初階訓練之學員需補線上課程內容：

時數	藥師	衛教師
線上 7 小時	二代戒菸服務與菸害防制(含電子煙及新興菸品)(1)	
	戒菸介入之實證基礎與戒菸指引(1)	
	如何引起個案戒菸動機及協助個案戒菸(1)	
	自我形象、壓力處理與人際關係(1)	
	成功規劃戒菸班課程及教材實務應用技巧(1)	
	戒菸諮詢技巧與案例解析(1)	
	如何規劃戒菸及辦理衛教活動(1)	