

## 111 年度長者用藥安全知識競賽-基本題庫

1. (4)看病或買藥之前，不需告訴醫師或藥師下列哪項資訊？
  - (1)藥品過敏史
  - (2)自己目前有的疾病
  - (3)正在服用的藥品
  - (4)孫子明天要考試
  
2. (3)如果吃西藥的時候也同時有服用中草藥，下列何者為正確？
  - (1)不需要告訴醫生因為中草藥是天然的
  - (2)中草藥比較健康可聽從身邊親友介紹直接食用
  - (3)應主動告知醫師以避免藥物交互作用
  - (4)中草藥一定比西藥不傷身體，所以應該停止服用西藥
  
3. (4)止痛藥的敘述，以下何者為非？
  - (1)目前市面上的止痛藥主要分為「非類固醇抗炎藥」與「中樞止痛藥」兩大類
  - (2)像乙醯胺酚這種止痛藥，因安全性高已歸類為非處方藥物，可在一般藥局販售
  - (3)使用乙醯胺酚，成年人每日最高劑量不得超過 4,000 毫克，且每次需至少間隔四小時服用
  - (4)吃了止痛藥發覺沒有效，就趕緊再加吃一顆，效果才會好!
  
4. (2)醫師開了七天份止痛藥給我，藥吃完了頭還會痛，該怎麼辦？
  - (1)自行到藥局購買一樣成分的止痛藥繼續吃
  - (2)應回診跟醫師說清楚目前頭痛情形
  - (3)這個廠牌的止痛藥效果不好，再去藥局買另外一種廠牌來試看看
  - (4)止痛藥不要吃太多，忍一下痛就過去了
  
5. (3)平常有無開車習慣，去看病時是否也要讓醫師知道？
  - (1)讓醫師知道他很努力賺錢
  - (2)顯示出他的工作很重要
  - (3)有些藥會降低開車的注意力及應變反應，他不能吃那些藥
  - (4)說明他不能在那時吃藥
  
6. (3)市售感冒糖漿，應該服用多少量呢？
  - (1)跟阿公喝一樣的量
  - (2)跟上次感冒喝一樣的量

(3)依照醫師或藥師的指示喝

(4)一次喝一瓶

7. (4)鄰居老王因為跌倒住院了，他平常吃的高血壓藥品應該？

(1)老王是跌倒住院，降血壓藥要繼續服用

(2)醫院會開新的藥，舊的可以丟掉

(3)收起來，等出院再繼續使用

(4)帶去醫院讓醫師知道正在服用的藥物

8. (4)生病就醫時要清楚表達什麼？

(1)不舒服的症狀

(2)有沒有正在服用的藥

(3)有沒有對藥物過敏

(4)以上皆是

9. (4)請問什麼情況下，感冒應該立即看醫生？

(1)發燒超過 38°C，且有寒顫、胃口不振、呼吸困難

(2)感冒症狀持續超過 7 到 10 天

(3)咳嗽時胸痛、呼吸困難、咳嗽有血或味覺喪失

(4)以上情況皆需要立即看醫生

10. (1)辨識合法藥品的方法，下列何者錯誤？

(1)名人推薦

(2)認明藥品許可證字號

(3)藥品製造廠商資料有詳細刊載

(4)有藥品分級標示

11. (2)下列哪一個是最正確的吃藥方式？

(1)藥粒很小顆時可以不用配水吃

(2)需吞服的藥丸都應配適量的水吞服

(3)很會吞藥丸的人配不配水吃藥都沒關係

(4)藥粒太大不易吞時，都可以剝半再吃

12. (4)藥品應該避免儲存在下列何處？

(1)放在陰暗處

(2)室溫桌子抽屜內

(3)小孩拿不到的地方

(4)放在浴室櫃子內

13. (2)藥袋上不需列印何種資料？

- (1)藥品名
- (2)製藥廠商名稱
- (3)用藥劑量與用法
- (4)警語

14. (3)何種藥物適合在飯前服用？

- (1)劑量比較大的藥物
- (2)會快速溶解於水的藥物
- (3)食物會影響藥品吸收的藥物
- (4)較便宜的藥物

15. (1)為了確保藥品存放安全與良好，以下方式何者正確？

- (1)首要原則就是避光、避熱及防潮。
- (2)為了方便吃藥，先把鋁箔包裝的藥品全數擠出
- (3)需要冰箱冷藏 2-8 度的藥，放冷凍庫也沒關係
- (4)把藥放在幼兒拿的到的地方

16. (4)到社區健保特約藥局調劑領藥時，應注意

- (1)有無懸掛藥師正在執業中的牌子
- (2)調劑人員是否為藥師
- (3)藥局藥師是否配帶執業執照
- (4)以上皆是

17. (4)需要冷藏的藥品，應妥善存放在何處？

- (1)保險櫃
- (2)抽屜
- (3)冰箱冷凍室
- (4)冰箱冷藏室

18. (4)每次用藥前應看清藥袋標示，確定什麼藥品項目？

- (1)藥品名稱
- (2)使用量
- (3)使用方法

(4)以上皆是

19. (3)為何胃乳等懸浮劑藥品使用前要搖一搖?

- (1)藥水產生氣泡比較好喝
- (2)增加美觀才敢吃藥
- (3)使藥品劑量較均勻
- (4)避免副作用的發生

20. (1)有關藥品有效期限，下列描述何者錯誤?

- (1)過期藥品只要檢查包裝良好，都可以放心繼續吃
- (2)超過期限代表藥品主成分含量下降到 90%以下
- (3)在藥品包裝上都應有記載
- (4)一般是藥廠製造後兩年期間

21. (3)藥袋標示「請嚼碎後吞服」，意思是指?

- (1)嚼碎後比較好吃
- (2)藥品有甜味，可以嚼碎
- (3)表示此藥品嚼碎後效果比較好
- (4)藥品太大顆了怕吞不下

22. (2)在領藥時出示健保卡有什麼作用?

- (1)確定我有沒有繳費
- (2)讓藥師核對我的身份
- (3)確定我已經看過醫生
- (4)讓藥師知道我正在吃哪些藥

23. (1)下列敘述何者錯誤?

- (1)核對「藥品名稱」，可以知道藥品是治療什麼病
- (2)核對「保存方式」，可以知道藥物存放方法
- (3)核對「姓名」，可以保障自己和別人的用藥安全
- (4)核對「使用方式」，可以知道是口服還是外用

24. (2)對於藥物取得的敘述，下列何者正確?

- (1)處方箋必須由醫師或藥師開立
- (2)處方藥必須使用處方箋才能取得
- (3)指示藥需要處方箋才能取得

(4)成藥沒有危險性，可取得後不看說明直接使用

25. (2)除了針對病情所產生的療效外，對身體發生任何有害的、不可預期的、不希望發生的反應，稱為

- (1)附加傷害
- (2)藥品不良反應
- (3)適應症差
- (4)不良藥品

26. (1)當使用藥物後，懷疑有不良反應產生時，應該怎麼辦？

- (1)立即就診
- (2)立即向消基會反應
- (3)大量喝牛奶
- (4)把藥丟棄

27. (1)服藥時，最應該搭配下列何種飲料服用？

- (1)溫開水
- (2)果汁
- (3)牛奶
- (4)茶葉水

28. (3)同時服用兩個藥品，會不會產生藥物的交互作用？

- (1)不會，藥物都很安全
- (2)只有用果汁、酒類等飲料一起吃才有可能
- (3)可能發生，最好詳閱藥物使用說明
- (4)一定會，所以絕對不能一起吃

29. (1)下列何種狀況下，最適宜請醫師開立慢性病連續處方箋？

- (1)高血壓患者之血壓已控制穩定，醫師認為短期內不需調整
- (2)感冒情形，醫師開立止流鼻水藥品
- (3)失眠狀況，醫師開立協助睡眠藥品
- (4)細菌感染，醫師開立抗生素治療

30. (1)藥袋上寫服藥方式為一天吃兩次，請問是建議你什麼時候吃藥呢？

- (1)早、晚餐
- (2)早上、睡前

- (3)午、晚餐
- (4)只要吃二次即可

31. (2)若醫師處方二種眼藥水給你，希望你一天三次同時使用，你每次使用時二種眼藥水應該間隔多少時間滴入眼內？

- (1)1 分鐘
- (2)5 分鐘
- (3)20 分鐘
- (4)1 小時

32. (3)抗生素如果沒有按時吃，想停就停，容易產生

- (1)習慣性
- (2)依賴性
- (3)抗藥性
- (4)成癮性

33. (2)若醫師同時處方眼藥水、眼藥膏給你，希望你同時使用一天三次，你應該？

- (1)先用眼藥膏
- (2)先用眼藥水
- (3)都可以
- (4)將兩種同時滴入眼內

34. (2)發現忘記吃藥時，以下哪種方式最適當？

- (1)忘記就算了
- (2)才剛過服藥的時間，可立刻補吃
- (3)等下次的服藥時間加雙倍藥量來彌補
- (4)以上皆非

35. (3)某些藥物適合在飯後服用的理由為何？

- (1)不好消化
- (2)無刺激性
- (3)可藉食物協助藥物吸收並減低不適之感覺
- (4)比較不會忘記

36. (1)肛門栓劑變軟時，我該怎麼辦？

- (1)連同封套以冷水浸泡數分鐘

- (2) 連同封套以溫水浸泡數分鐘
- (3) 栓劑變軟就變質了，所以我應該丟棄不要用了
- (4) 以上皆是

37. (3) 眼藥水開封後，應該如何保存？

- (1) 冰箱保存，最多可以放半年，沒用完也必須丟棄
- (2) 室溫保存，最多可以放半年，沒用完也必須丟棄
- (3) 看藥袋標示的保存方法存放，但最多只能放一個月，沒用完也必須丟棄

38. (1) 合法西藥的取得有哪些來源？

- (1) 藥局
- (2) 中藥行
- (3) 電台廣播
- (4) 電視購物

39. (2) 目前我國藥品分級分為幾級？

- (1) 2 級
- (2) 3 級
- (3) 4 級
- (4) 5 級

40. (2) 藥品分級制度的好處，除了保障我們的用藥安全，更可以

- (1) 讓小孩不要亂買藥
- (2) 有效管理藥物
- (3) 避免藥物誤用
- (4) 讓身體更健康

41. (2) 不需醫師處方箋，而經醫師或藥師指導於藥局可購買，指的是何種分級的藥品？

- (1) 處方藥
- (2) 指示藥
- (3) 中藥
- (4) 成藥

42. (1) 藥品分級中的成藥，應在哪裡購買？

- (1) 藥局

- (2) 檳榔攤
- (3) 夜市
- (4) 任何販賣商品處都可購買

43. (2) 以下哪個藥品較有可能是處方藥

- (1) 綠油精
- (2) 降血壓藥
- (3) 止咳化痰藥
- (4) 胃乳片

44. (1) 下列用藥態度何者較正確？

- (1) 使用最低的有效劑量
- (2) 不管大小毛病都應先吃藥解決
- (3) 任何疾病只要病情一旦好轉即可自行減少藥物用量
- (4) 為避免浪費藥物家人吃剩的藥可留著下次吃

45. (4) 為何在網路購買藥品會有安全性堪慮？

- (1) 未領有藥商許可執照
- (2) 無法確認藥品的安全性
- (3) 無藥事人員提供專業用藥諮詢服務
- (4) 以上皆是

46. (1) 藥師依照醫師的處方調劑，並指導用藥方法，一般所指的是何種分級的藥品？

- (1) 處方藥
- (2) 指示藥
- (3) 成藥
- (4) 中藥

47. (4) 若病情穩定，醫師開立慢性病連續處方箋的好處，下列哪個是正確的？

- (1) 可以減少就醫往返路程與看病等候的時間
- (2) 方便到住家附近的「健保特約藥局」領藥
- (3) 可以節省掛號費及自費負擔費用
- (4) 以上皆是

48. (2) 下列用藥觀念何者最正確？

- (1) 打針藥效一定比口服好



- (2)能口服使用就不需要打針
- (3)看完病都應該吃藥才能治療好
- (4)菜市場賣的藥都有口皆碑一定藥效好

49. (4)服藥後出現過敏反應或副作用的情況該如何處理？

- (1)不必立即停用可繼續吃
- (2)詢問有服過類似藥物的親戚好友
- (3)不予理會反正副作用是很常見的
- (4)主動連絡醫師並請醫師做診斷

50. (3)關於維他命的敘述，下列何者最正確？

- (1)人體對維他命的需求量很大，所以需天天服用
- (2)脂溶性維他命很容易排除體外需服用高單位
- (3)維他命是一種人體代謝所需要的輔助酵素，需求量不大，但卻不可缺少
- (4)維他命可殺死感冒病毒

51. (1)關於藥物使用原則，下列敘述何者錯誤？

- (1)抗生素使用一旦病情好轉可自行斟酌降低用藥劑量以避免藥物副作用
- (2)老年人開始用藥劑量應比成年人較低
- (3)維他命應放置於小孩子無法拿到的地方
- (4)不要使用別人的處方藥品

52. (2)可否在廣播電台購買藥品服用呢？

- (1)可以，因為主持人都小有名氣，應該沒問題
- (2)不可以，因為電台所賣的多是未經衛生福利部(署)核准之藥品
- (3)不可以，因為他們賣的都很貴，一定是詐騙集團
- (4)可以，因為沒有人吃出問題過

53. (4)合法的藥物廣告內容有哪些？

- (1)須標示藥物許可證字號
- (2)須標示廣告核准字號
- (3)不可以擅自竄改文字內容，扭曲、誇大效能
- (4)以上皆是

54. (3)慢性病連續處方箋除了回原醫院調劑外，還可以到哪裡去調劑？

- (1)都不行，只能在原醫院

- (2)街角的西藥房
- (3)健保特約藥局
- (4)離家最近的 7-11 便利商店

55. (2)服用藥物若產生皮膚癢或眼瞼、嘴唇水腫，是怎麼了？

- (1)是療效發生的一種表現
- (2)是過敏反應，應與醫師聯絡
- (3)是輕微副作用不需在意
- (4)是一種疾病惡化的現象

56. (4)關於藥品分級制度，下列敘述何者正確？

- (1)分為食品、健康食品、藥品三種等級
- (2)需有衛署食字第 XXX 號
- (3)所有藥品需要有醫生處方才能領用
- (4)是依照安全性來分級

57. (2)下列哪個不是藥品許可證字號呢？

- (1)衛部(署)成製字第 XXXXXX 號
- (2)衛部(署)粧製字第 XXXXXX 號
- (3)衛部(署)藥製字第 XXXXXX 號
- (4)衛部(署)藥輸字第 XXXXXX 號

58. (3)隔壁王奶奶的媳婦去看病時，為何需要告訴醫師正在哺餵母乳？

- (1)因為哺乳會影響藥物吸收
- (2)因為哺乳需要特別營養
- (3)因為有些藥物會經由乳汁分泌進入嬰兒體內
- (4)嬰兒也需藥物治療。

59. (1)關於藥品的敘述何者最正確？

- (1)藥能治療疾病，不當使用也能導致疾病發生
- (2)西藥傷胃，要搭配胃藥一起吃
- (3)藥品都應該要在飯後使用才不會傷胃
- (4)西藥治病，中藥養身

60. (2)若用藥受到傷害，可向哪個單位申請救濟？

- (1)消費者基金會
- (2)財團法人藥害救濟基金會
- (3)行政院消費者保護協會
- (4)開藥醫師所服務之醫院

61. (1)慢性病連續處方箋，在藥局每次調劑時最多可給多少天的用藥量？

- (1)30 日內
- (2)45 日內
- (3)15 日內
- (4)7 日內

62. (4)選購成藥藥品時，下列何種情況不恰當？

- (1)不聽信來路不明的網路謠言
- (2)由佩戴執業執照的藥事人員服務
- (3)詳閱藥品說明書
- (4)因為是進口藥品，所以包裝僅有英文標示沒有關係

63. (2)下列何種情況可向財團法人藥害救濟基金會申請救濟？

- (1)自己吃錯藥而急診
- (2)正當使用藥物但因其不良反應導致死亡、障礙或嚴重疾病者
- (3)不小心將藥物服過量
- (4)以上皆可以

64. (3)依處方箋調劑或交付藥品，是哪種專業人員才能執行的業務？

- (1)放射師
- (2)藥局助理
- (3)藥師、藥劑生
- (4)營養師

65. (3)進入社區藥局內，應如何辨識誰是藥師？

- (1)穿白袍者
- (2)藥局裡的工作人員都是藥師
- (3)佩戴藥師執業執照者
- (4)年紀最長者

66. (1)正確使用抗生素的三不政策，不包括下列何者？

- (1)不吃媽媽的藥
- (2)不自行購買
- (3)不隨便停藥
- (4)不主動要求

67. (3)如果服用西藥的時候也同時有服用保健食品，應該怎麼做？

- (1)不需要告訴醫生, 因為保健食品是安全的
- (2)保健食品比較健康可聽從身邊親友介紹直接食用
- (3)應主動告知醫師以避免藥物交互作用
- (4)保健食品一定比西藥不傷身體，所以應該停止服用西藥

68. (4)熊大的爺爺有糖尿病服用降血糖藥，當爺爺發生下列哪個現象可能是血糖過低的症狀？

- (1)冒冷汗
- (2)臉色蒼白
- (3)視力模糊
- (4)以上皆是

69. (1)普拿疼是屬於藥品分級制度中的？

- (1)指示藥
- (2)成藥
- (3)處方藥
- (4)中藥

70. (1)下列哪種藥品不適合磨粉使用？

- (1)內含液體的軟膠囊
- (2)胃藥
- (3)退燒藥
- (4)以上皆是

71. (3)西藥及中藥併用，下列敘述何著正確？

- (1)應先吃中藥後半小時吃西藥
- (2)中藥藥性溫和先吃，西藥暫停不吃
- (3)一般間隔 2 小時服用
- (4)配大量開水兩種混合一起吃

72. (1)服用藥物最好不要和哪種水果一起使用？
- (1)葡萄柚、柚子
  - (2)蘋果
  - (3)西瓜
  - (4)蕃茄
73. (4)社區健保藥局可以提供民眾哪種服務？
- (1)成藥、指示藥與其他醫療用品的供應
  - (2)醫師處方確認與調配
  - (3)轉介不適用非處方藥物治療的病人到診所或醫院就醫
  - (4)以上皆是
74. (3)家裡有過期廢舊藥品時，應該如何處理？
- (1)直接倒入水槽或沖入馬桶即可
  - (2)應該還有效，留著下次用
  - (3)除了抗腫瘤藥品拿回醫療院所回收外，其他可隨一般垃圾處理
  - (4)趕快送給別人
75. (3)如果我們家裡有過期的藥品，可以怎麼處理？
- (1)當作廚餘
  - (2)丟進馬桶沖掉
  - (3)到高齡友善藥局詢問正確的處理方式
  - (4)捐贈給需要的人
76. (2)當發現老伴的感冒藥沒吃完過期了都放冰箱，該怎麼辦？
- (1)送給對面老王，祝他早日康復
  - (2)告訴他不能再吃，把藥裝進夾鏈袋封好後混在一般垃圾中丟棄
  - (3)告訴他不能再吃，把藥丟到水槽中沖掉
  - (4)拿去路邊擺攤一包十元加減賺
77. (2)關於綜合感冒藥的敘述，何者正確？
- (1)可以用來殺死病毒或預防感冒
  - (2)若與其他藥一起吃，要先諮詢醫師或藥師
  - (3)適合每一個人服用
  - (4)感冒症狀嚴重時可以多吃來加強效果

78. (1) 醫師開立兩種早晚使用一次的眼藥水及眼藥膏給饅頭人，請問饅頭人該如何使用？

- (1) 眼藥水點完間隔 5 分鐘再點眼藥膏
- (2) 眼藥水、藥膏同時使用
- (3) 眼藥水點完馬上點眼藥膏
- (4) 點完藥膏再點藥水

79. (2) 台灣的健康食品認證標章為何項：



80. (3) 依據衛生福利部每日飲食指南，每天應食用多少蔬菜類？

- (1) 1 份
- (2) 2 份
- (3) 3 份

81. (2) 依據衛生福利部每日飲食指南，每天應食用多少水果類？

- (1) 1 份
- (2) 2 份
- (3) 3 份

82. (2) 行政院衛生福利部每日飲食指南建議每天應食用 1.5-2 杯低脂乳品類，請問 1 杯是指多少量？

- (1) 120 毫升
- (2) 240 毫升
- (3) 360 毫升

83. (1) 市面上常見販售之「三色蔬菜」商品內容物為紅蘿蔔、玉米、豌豆仁，請問其中屬於蔬菜類共有幾種？

- (1) 1 種
- (2) 2 種
- (3) 3 種

84. (1) 豆漿不能取代牛奶的攝取量，是因牛奶中富含哪種營養素？

- (1) 鈣
- (2) 蛋白

(3)纖維素

85. (4)用藥五不原則，請問哪一個觀念是錯的？

(1)不聽別人推薦的藥

(2)不信神奇療效的藥

(3)不買地攤、夜市、遊覽車上所販售的藥品

(4)我吃了有效，別人吃了一定也有效

86. (1)黃麴毒素主要讓那個器官受傷：

(1)肝

(2)腎

(3)胃

(4)腎

87. (3)青菜每天至少要吃幾碗菜才是足夠的份量：

(1)1 碗

(2)2 碗

(3)3 碗

(4)4 碗

88. (1)去除農藥，最好以什麼來清洗：

(1)清水

(2)食鹽

(3)小蘇打

(4)臭氧

89. (4)下列何者為高齡友善藥局提供的服務項目？

(1)解決我們用藥相關的問題

(2)指導如何處理過期藥品

(3)提供糖尿病照護、戒菸等照護轉介服務

(4)以上皆是

90. (4)對於藥師可以提供給民眾的藥事照護，下列何者正確？

(1)為民眾的用藥安全把關

(2)視民眾的需求，在藥局、民眾家裡或是安養機構提供藥事照護

(3)進行病情與用藥評估、擬定與執行照護計畫、做療效追蹤

(4)以上皆是

91. (4)在什麼樣的狀況下，我可以申請藥師提供藥事照護？

- (1)具有 2 種以上慢性病
- (2)使用 5 種以上醫師處方藥品
- (3)不清楚藥品的使用方式
- (4)以上皆是

92. (4)藥師可以在哪裡為民眾提供藥事照護？

- (1)社區藥局
- (2)關懷據點
- (3)民眾家裡
- (4)以上皆是

93. (1)在社區藥局裡提供民眾不同的用藥需求與問題，給予個人化的藥事服務。請問這是那一類藥事照護？

- (1)社區式藥事照護
- (2)居家式藥事照護
- (3)機構式藥事照護
- (4)以上皆是

94. (2)由藥師到民眾家裡並依不同的用藥需求與問題，給予個人化的藥事服務。請問這是那一類藥事照護？

- (1)社區式藥事照護
- (2)居家式藥事照護
- (3)機構式藥事照護
- (4)以上皆是

95. (3)由藥師至各照護機構並依民眾不同的用藥需求與問題，給予個人化的藥事服務。請問這是那一類藥事照護？

- (1)社區式藥事照護
- (2)居家式藥事照護
- (3)機構式藥事照護
- (4)以上皆是

96. (3)桃園市政府衛生局透過關懷據點舉辦很多活動，哪一個活動是提供民眾用藥



安全知識？

- (1)長者愛心園遊活動
- (2)銀髮族健康宣導活動
- (3)一據點一藥師宣導活動
- (4)長者保健保身活動

97. (4)下列何者是「整合型用藥安全網絡計畫」執行項目？

- (1)建立高齡友善藥局
- (2)長者用藥安全知識競賽
- (3)推動各類別藥事照護服務
- (4)以上皆是

98. (4)「整合型用藥安全網絡計畫」中，高齡友善藥局提供哪些友善設備？

- (1)老花眼鏡或放大鏡
- (2)簡單的座椅
- (3)血壓機
- (4)以上皆有

99. (3)每一個參加全民健保的人，政府都會發一張什麼卡，是看病時要用到的證明？

- (1)悠遊卡
- (2)集點卡
- (3)健保卡
- (4)信用卡

100. (1)「整合型用藥安全網絡計畫」高齡友善藥局的辨識圖案為？

(1)



(2)



(3)



(4)



101. (3)預防新冠肺炎感染，以下敘述何者有誤？

- (1) 手部不清潔時不觸碰眼口鼻
- (2) 人與人之間，在室內應保持 1.5 公尺、室外保持 1 公尺之距離，處於擁擠、密閉之場所應佩戴口罩
- (3) 我在居家檢疫或是隔離期間，如果身體不適可以自行外出就醫，不需聯繫里幹事或是衛生單位

(4) 隨時關注並配合中央疫情中心最新公告防疫政策

102. (1) 以全體國民為保障對象，全民互相幫忙的健康保險制度是什麼？

- (1) 全民健保
- (2) 全國健康
- (3) 全民醫保
- (4) 以上皆是

103. (3) 我們到診所或醫院看病時，除了全民健保幫我們付的醫療費用之外，自己也要負擔一小部分的錢，也就是？

- (1) 超額負擔
- (2) 差額負擔
- (3) 部分負擔
- (4) 以上皆是

104. (2) 銀髮族常因為生理功能的退化，造成腸胃不適、咀嚼功能不佳、沒有食慾等問題，請問其改善方式，何者觀念正確？

- (1) 去吃到飽餐廳，就是要吃回本才划算
- (2) 定期做口腔檢查及牙齒治療
- (3) 因為食慾不好，所以我吃醬菜配飯就好了
- (4) 為了讓食物潤滑順口，所以用很多油去烹調

105. (1) 誰可以使用健保醫療資訊雲端查詢系統？

- (1) 健保特約醫療院所之醫師或藥事人員
- (2) 老師
- (3) 醫院裡所有的人

106. (4) 使用「有相片健保卡」的好處有哪些？

- (1) 就醫免帶身分證件
- (2) 避免他人冒辦業務
- (3) 避免他人冒用就醫
- (4) 以上皆是

107. (4) 民眾正確就醫三步驟？

- (1) 生病時先至附近的基層院所或家庭醫師就醫

- (2)若病情需要可轉診至適當的院所及科別
- (3)尚需追蹤治療者，轉回原院所或其他適當院所
- (4)以上皆是

108. (2)民眾可以從那裡查詢、下載或列印自己的檢驗檢查資料、就醫與用藥紀錄等相關資料？

- (1)健保醫療資訊雲端查詢系統
- (2)健康存摺
- (3)健保署 FB

109. (2)為避免民眾重複用藥或檢驗檢查，醫師或藥事人員可透過那些作業查詢到相關資料？

- (1)健保署 Facebook
- (2)健保醫療資訊雲端查詢系統
- (3)健保署 Line 群組

110. (2)『哪一種』APP 能查詢和下載健康存摺？

- (1)每日健康 APP
- (2)健保行動快易通 APP
- (3)健康報報 APP

111. (1)健康存摺可查詢個人『近幾年』就醫紀錄，包括用藥、住院、手術、檢查(驗)結果及預防接種(含全部年限)？

- (1)3 年
- (2)1 年
- (3)5 年

112. (2)健康存摺新增「眷屬健康管理」功能，可以查詢依附加保『幾歲』以下子女，也可線上設定同意他人查閱（如父母同意子女查閱）？

- (1)20 歲
- (2)15 歲
- (3)18 歲

113. (2)到院所看病，醫師可用『什麼查詢系統』查病人包括至其他院所就醫的最近 3 個月全部用藥等記錄，提昇用藥及就醫安全？

- (1)健康查詢系統

(2)健保醫療資訊雲端查詢系統

(3)藥品查詢系統

114. (4)下列何者是申請長期照顧服務的途徑？

(1)親自洽當地照顧管理中心

(2)撥打 1966 長照服務專線

(3)醫院出院準備服務轉介

(4)以上皆是

115. (4)請問申請長期照顧服務對象為何？

(1)65 歲以上失能老人

(2)55 歲以上失能原住民

(3)50 歲以上失智症患者

(4)以上皆是

116. (1)長期照顧服務的專線是？

(1)1966      (2)2966      (3)3908      (4)1988

117. (4)撥打長照 1966 前，應該要準備那些資訊？

(1)受照護者狀況

(2)受照護者姓名、年齡、居住地址等基本資料

(3)主要照護者姓名及電話

(4)以上皆是

118. (1)市話或手機撥打長照 1966 的服務時間為何？

(1)週一至週五上班時間 8:30-12:00 及 13:30-17:30

(2)任何時間都可以撥打

(3)限週一至週五上午 8:30-12:00

(4)以上皆是

119. (4)長期照顧服務項目為何？

(1)照護及專業服務

(2)輔具及居家無障礙環境改善服務

(3)交通接送服務及喘息服務

(4)以上皆是

120. (2)下列哪一種口罩較有防疫效果？

- (1)紙口罩
- (2)一般醫用口罩
- (3)活性碳口罩
- (4)豹紋圖案的布製口罩

121. (2)阿明的工作需要輪班，家裡還有臥床的父親，請問它可以透過哪一支專線，申請長照服務？

- (1)113
- (2)1966
- (3)119
- (4)1950

122. (4)長照四包服務，有哪些？

- (1)照顧及專業服務、喘息服務
- (2)協助失能者往返醫療院所就醫或復健
- (3)輔具及居家無障礙環境改善服務
- (4)以上皆是

123. (4)長照四包服務中的喘息服務，有哪些？

- (1)社區喘息服務
- (2)居家喘息服務
- (3)機構喘息服務
- (4)以上皆是

124. (3)遇到失智症患者，我們可以如何幫助呢？

- (1)若失智者配戴愛心手鍊、衛星定位器或衣服繡電話號碼，可協助聯繫家屬
- (2)留意失智者的身高、穿著及離開方向，儘快與警方聯絡
- (3)以上皆可

125. (4)失智患者可能會出現的症狀，何者為是？

- (1)判斷力變差或減弱，如：過馬路不看紅綠燈
- (2)東西擺放位置錯亂，如：鎖匙放在冰箱
- (3)記憶力減退到影響生活，如：忘記吃過藥或吃過飯
- (4)以上皆是

126. (4)預防長者跌倒的居家環境，何者為是？

- (1)可在浴室及馬桶旁側加裝扶手，扶手顏色應較明顯，最好與牆壁成對比
- (2)設置小夜燈，避免夜跌倒
- (3)地面保持乾燥或貼上止滑條避免跌倒
- (4)以上皆是

127. (4)疑似家人出現失智症狀，可以尋找哪些門診諮詢呢？

- (1)精神科
- (2)神經內科
- (3)記憶門診
- (4)以上皆是

128. (2)小明剛從武漢肺炎流行疫區回國，依照法規需進行居家檢疫，請問下列哪種行為是錯誤的？

- (1)隨時配戴口罩，待在家中不得外出
- (2)口罩很珍貴，為了避免弄髒口罩，打噴嚏或咳嗽的時候要把口罩拿下來
- (3)每天早晚各量一次體溫，並詳實記錄，如實回報
- (4)出現不適症狀立刻通知所在地衛生局，或撥 1922，依指示就醫

129. (1)家中有同住者需進行居家隔離，我應該：

- (1)和他保持 1 公尺以上距離，避免同桌共餐，減少接觸
- (2)出現不適症狀時為避免浪費醫療資源自行前往就醫
- (3)大家都自己人，不用配戴口罩
- (4)酒精比肥皂更能消毒，用酒精洗手就好

130. (3)政府正在推廣防疫新生活運動，下列哪種行為是不恰當

- (1)保持雙手潔淨勤洗手，隨身攜帶乾洗手或酒精
- (2)保持社交距離，室外 1 公尺，室內 1.5 公尺
- (3)跑去熱門景點人擠人
- (4)搭乘大眾運輸工具時全程配戴口罩

131. (3)至社區藥局購買成藥時，我不應該：

- (1)詢問藥師我目前的狀況適合何種藥品？
- (2)詢問藥師藥品該如何使用，例如口服或外用以及使用時機與頻率等等

- (3)時間寶貴，趕快結帳，趕快把藥吃下去什麼都不要問
- (4)主動表達有無特殊身體狀況（如重大疾病、家族遺傳疾病、對藥品過敏）

132. (3)下列關於處方藥、指示藥與成藥的敘述何者正確？

- (1)在一般社區藥局可以自行購買處方藥品，如：降血糖的藥物
- (2)指示藥品在藥品分級中屬於第三級
- (3)廣x首藥散屬於成藥，可自行至藥局購買使用，只要使用前詳細閱讀藥品說明書及標示即可
- (4)藥品分級是依照藥品價錢來分級

133. (4)下列哪種方法能藉由降低感染的風險來達到預防抗生素抗藥性的產生：

- (1)確實用肥皂清潔雙手
- (2)定期接種疫苗，並遵從醫療專業人員的指示服用抗生素
- (3)生病時戴口罩，減少與他人接觸
- (4)以上皆是

134. (1)下列行為何者錯誤？

- (1)日本藥品售價比台灣便宜，可以私自批貨回來在網路商店平台上販賣
- (2)對坊間流傳的謠言想要加以查證，可以到衛生福利部食品藥物管理署網路的食藥闢謠專區
- (3)生病時不隨便聽信別人推薦、不去相信具有神奇療效的藥品
- (4)購買藥品時主動向藥師說明症狀，並主動詢問用法、禁忌、注意事項…等等資訊

135. (4)關於正確使用成藥或指示藥的「三要二不」原則的敘述何者最正確？

- (1)要知風險：貨比三家不要買貴了
- (2)要看標示：看看包裝是否精緻美麗，讓人看了心情愉悅
- (3)不過量：不要因為價格太便宜而一下購入太多
- (4)要問藥師：購買藥品前，應先清楚表達自己的症狀或需求，與藥師討論再購買適合的藥品，並主動諮詢藥師如何正確使用，以及應該注意的事項。

136. (4)請問用藥五問詢問的內容下列何者最正確？

- (1)用途：目前本身的症狀是否符合這個藥品的用途
- (2)用法：該如何使用藥品，吃幾次、吃多少、何時可以停藥…等資訊

(3)注意事項：如果發生副作用該怎麼辦

(4)以上皆是

137. (4)下列用藥觀念何者最正確？

(1)是信任的長輩推薦的藥品，所以我可以放心的使用

(2)因為有感染症狀在服用抗生素的途中只要覺得狀況好轉都可以自行停藥

(3)長輩說懷孕還沒滿三個月不宜對外宣揚，到健保藥局購買藥品的時候也不要跟藥師說

(4)主動向醫師或藥師表達自身的狀況還有目前服用的藥物

138. (4)哪一個並非新冠肺炎的傳染途徑？

(1)藉由近距離飛沫傳染

(2)直接或間接接觸帶有病毒的口鼻分泌物

(3)在沒有戴口罩的情況下，與確診病人長時間處於2公尺內之密閉空間裡

(4)蚊子叮咬

139. (4)下列何者是最正確的就醫行為？

(1)停止不當看病及購藥的行為

(2)看病應找合格醫師，並向醫師說明清楚自身症狀

(3)選購藥品時應注重安全、有效

(4)以上皆是

140. (4)預防感染新型冠狀病毒，下列何者行為是錯誤的？

(1)維持手部衛生習慣

(2)免出入人潮擁擠、空氣不流通的公共場所，並維持社交距離

(3)減少探病與非緊急醫療需求而前往醫院

(4)朋友正在居家隔離，要去探望他過得好不好

141. (1)我被告知是新型冠狀病毒病人的接觸者，現在有發燒、咳嗽等呼吸道症狀及味覺異常。下列何者行為是錯誤的？

(1)會丟臉，所以不要配合防疫政策

(2)主動與縣市衛生局聯繫

(3)就診時主動告知旅遊史，職業環境，及身邊是否有其他人有類似的症狀



(4)立即撥打 1922 防疫專線協助

142. (2)在哪裡可以看到新型冠狀病毒在國內最新疫情變化及防疫建議？

- (1)中央健康保險署
- (2)疾病管制署
- (3)食品藥物管理署
- (4)國民健康署

143. (4)如何看懂「非處方藥品」標示？

- (1)確認藥品用途與自己症狀相符
- (2)依用法用量服藥，不過量
- (3)有衛福部許可字號，才是合法藥品
- (4)以上皆是

144. (3)如果吃了安眠藥還是一樣沒有效果，應該怎麼辦？

- (1)1 顆沒用，再加 2 顆一起吃
- (2)配酒一起喝可以加速藥效，幫助睡眠
- (3)掛號回診跟醫生一起討論
- (4)以上皆非

145. (1)關於維\*比、保\*達等含酒精的內服藥劑說明，哪個是正確的？

- (1)是指示藥品，只能在藥局或藥商合法購買
- (2)喝完可以立刻開車，不會有酒駕問題
- (3)喝越多越能補充體力，不用管劑量
- (4)以上皆是

146. (3)若藥物與葡萄柚會產生交互作用時，下列何者為最安全的方式？

- (1)藥物與葡萄柚間隔 2 小時
- (2)一起服用應該沒關係
- (3)服藥期間避免食用葡萄柚
- (4)藥物與葡萄柚間隔 6 小時

147. (4)接種新冠肺炎疫苗的目為者何非？

- (1)降低醫療及防疫人員的染疫風險
- (2)降低長者、重大慢性病患者因感染新冠肺炎而併發重症的機率
- (3)藉由疫苗施打，達成群體免疫的功效

(4)販售疫苗，增加國庫收入

148. (4)若於流感疫苗接種後，疑似發生不良反應、嚴重疾病、身心障礙或死亡等情況，可申請何種救濟？

- (1)疫苗接種救濟
- (2)藥害救濟
- (3)消費者保護救濟
- (4)預防接種受害救濟

149. (2)若家人有定期在服用抗凝血藥，想要服用中藥進補，應避開那個中藥材，以免和抗凝血藥產生交互作用？

- (1)菊花
- (2)人參
- (3)蓮子
- (4)枸杞子

150. (4)在購買家用快篩試劑時，下列選項何者為錯誤？

- (1)包裝上有刊載「防疫專案核准製造第 XXXXXXXXXXX 號」
- (2)包裝上有刊載「防疫專案核准輸入第 XXXXXXXXXXX 號」
- (3)產品效期是否在有效期間或保存期限內
- (4)包裝上有刊載「衛部(署)藥輸字第 XXXXXXXXXXX 號」

151. (3)何者不是購買家用快篩試劑的對象？

- (1)曾與確診者足跡重疊
- (2)曾去人潮眾多的地方
- (3)有出現嚴重特殊傳染性肺炎相關症狀
- (4)去過確診數較多的區域

152. (3)有關購買家用快篩試劑的敘述，何者錯誤？

- (1)快篩結果為陽性，請儘速至鄰近的社區採檢院所或醫院進一步檢測
- (2)快篩結果為陰性，則採檢完之家用快篩試劑及試劑棒用塑膠袋密封包好，以一般垃圾處理。
- (3)快篩結果為陰性代表一直安全無虞，做好個人防護，持續自我健康管理即可
- (4)可以前往藥局或醫療器材販賣業者(如藥粧店、醫療器材行、便利商店等)購買家用快篩試劑

153. (1)新冠肺炎疫苗接種後多久時間，會產生疫苗保護力？

- (1)2 週
- (2)1 週
- (3)立即生效
- (4)30 分鐘後

154. (2) 新冠肺炎疫苗不適合接種在哪一個年齡層？
- (1) 年長者
  - (2) 兒童
  - (3) 孕婦
155. (4) 接種新冠肺炎疫苗的注意事項，下列何者正確？
- (1) 發燒或正患有急性中、重度疾病者，宜待病情穩定後再接種
  - (2) 接種後仍需於接種處留觀至少 30 分鐘，無不適再離開
  - (3) 接種後需持續觀察是否有不適症狀，如果不適症狀持續未改善，應速就醫
  - (4) 以上皆是
156. (4) 下列何者是慢性腎臟疾病的高危險族群？
- (1) 長期服用藥物患者
  - (2) 有腎臟病家族史
  - (3) 糖尿病患者
  - (4) 以上皆是
157. (3) 最近壓力很大，晚上會失眠睡不著覺，請問有關安眠藥的使用，下列何者錯誤？
- (1) 醫師會根據失眠的狀態和類型，評估是否需要開立藥品
  - (2) 遵從醫囑正確使用安眠藥，不可自行增減用量
  - (3) 可以到藥局自行購買
  - (4) 服藥後，如果覺得狀況沒有改善或有不舒服症狀，要儘速就醫
158. (2) 痠痛貼布的注意事項，何者錯誤？
- (1) 孕(哺乳)婦及嬰幼兒使用前需先詢問醫師或藥師
  - (2) 貼布使用的時間不宜超過 9 小時
  - (3) 皮膚有傷口、濕疹、潰瘍等部位應避免使用貼布
  - (4) 不要大面積(超過兩手掌)使用
159. (4) 小明有慢性腎臟疾病，請問在就醫時哪一類的藥物要特別注意？
- (1) 消炎止痛藥
  - (2) 抗生素
  - (3) 來路不明藥物
  - (4) 以上皆是

160. (4)如何正確使用鎮靜安眠藥？

- (1)依照醫師處方服藥，勿自行加重用藥劑量
- (2)勿重複就診
- (3)不可與酒精性飲料一起服用
- (4)以上皆是

161. (3)身體不舒服，想要自行至藥局購買指示用藥，來緩解輕微不適的症狀，怎麼辦？

- (1)購買感冒糖漿之後，不看說明就把整罐喝完
- (2)止痛藥不看使用說明，隨便亂吃
- (3)自行至藥局購買藥品，詳閱說明書或者諮詢藥師如何用藥，依照指示服藥