

112 年度新竹縣毒品危害防制中心 藥癮戒治暨替代治療專業人員繼續教育訓練計畫

壹、計畫目的：

為建立執行藥癮戒癮治療相關人員的專業知識及治療性評估，提供醫事人員面對藥癮者之處遇及因應技巧，特辦理專業人員教育訓練，透過課程的講解與經驗分享，運用相關社會資源，增進醫療服務品質。

貳、指導單位：衛生福利部

參、主辦單位：新竹縣毒品危害防制中心

肆、協辦單位：天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院

伍、參加對象：執行藥癮戒治及替代治療之專業人員（含醫師、藥師、護理人員、臨床心理師、職能治療人員及社會工作人員），並鼓勵有意願參與之網絡單位、相關人員共同與會。

陸、活動時間地點及議程表：

（一）時間：112 年 3 月 29 日（星期三）上午 8 時 30 分至下午 5 時 00 分

（二）地點：天主教仁慈醫療財團法人仁慈醫院 3 樓會議廳（303 新竹縣湖口鄉忠孝路 29 號 3 樓）

時間	主題	主講人
8:30-8:50	報到	
8:50-9:00	長官致詞	
9:00-10:40	新興毒品流行現況與危害 (含電子菸)	國立中正大學犯罪防治學系 楊士隆 教授
10:40-10:50	休息	
10:50-12:30	藥酒癮合併精神議題與治療	臺北市立聯合醫院松德院區 林群 醫師

12:30-13:30	午餐	
13:30-15:10	藥癮者的成癮及犯罪思維： 評估與輔導	法務部矯正署新店戒治所 顏蔚吟 心理師
15:10-15:20	休息	
15:20-17:00	藥愛個案服務策略與實務分享	社團法人台灣露德協會 古佳蓓 副秘書長
17:00	賦歸	

柒、講師資料及課程摘要

一、課名：新興毒品流行現況與危害

(一) 講師：楊士隆 教授

現職：國立中正大學犯罪防治學系 教授

學歷：美國紐約州立大學奧本尼分校(SUNY-Albany) 刑事司法
研究所 (博士)

經歷：國立中正大學犯罪防治學系 教授兼副校長

國立中正大學犯罪防治學系 教授兼學務長

國立中正大學犯罪防治學系 教授兼系主任、所長

台灣藥物濫用防治學會 理事長

行政院毒品防制會報 委員

專長：犯罪心理學、藥物濫用與毒品防治

(二) 課程摘要：

近年新興影響精神物質(New Psychoactive Substance, 簡稱NPS)湧現，其俗名稱之為合法助興藥品(Legal highs)、狡詐師藥物/策劃藥(Designer Drugs)或研究用化學(Research chemicals)等，根據聯合國毒品與犯罪問題辦公室(UNODC, 2021)，列舉了當前國際上危害形勢最為嚴峻的九類新影響精神物質，且在全球所有地區的 136 個國家和地區報告 EWA 一種或多種 NPS，迄今至 2022

年5月18日止，全世界已發現1,127種物質。這些新興影響精神物質在近年在各地流竄風行，且逃避列管，已對全球許多年輕人產生巨大生命與健康危害，本次演講主題將針對新興影響精神物質之發展類型、流行原因及健康危害等進行探討，並評析介紹各國防治之作法及面臨之挑戰。此外，近年電子菸在全球發展迅速，衛福部國民健康署統計，台灣2018年國、高中生電子菸使用率為1.9%、3.4%，推估超過3萬8000名國、高中生正使用電子菸。澳洲雪梨科技大學公布最新研究警示，市售電子煙被檢測出1,064種化學物質，其中164種為有毒化學物質。根據國健署統計，近兩年國內已有六例通報疑似電子煙肺傷害(EVALI)個案，其對身心之危害與防治有待重視，本次演講亦將予以探討，以提升藥物濫用防治人員之專業。

二、課名：藥酒癮合併精神議題與治療

(一) 講師：林群 醫師

現職：臺北市立聯合醫院松德院區衛生福利部整合性藥癮醫療示範中心 專責醫師暨執行長

學歷：國立台灣大學 創業創新管理碩士專班 研究所 (碩士)

經歷：臺北市立聯合醫院松德院區成癮防治科 總醫師

臺北市立聯合醫院松德院區一般精神科 住院醫師

專長：藥酒癮治療

(二) 課程摘要：

在了解成癮是什麼之後，對於成癮為慢性疾病的概念與腦科學實證的基礎應已有一定的了解，脫離過去以往僅用道德規範、犯罪來看待酒精、藥物成癮一事，而可將重點放於治療中。然而在進行治療的過程，除了大腦相關成癮之機制運作外，亦須注意是否有憂鬱症、焦慮症或其他精神科/身心科之共病可能性，其均須為

同時治療的一部分，故在跨職類進行成癮治療時團隊成員對常見之共病亦須有所了解。本課程將介紹成癮疾病常見之精神科共病（或稱共發性疾患），讓學員在接觸個案時能更能察覺此部分之醫療需求，而能在適當之時機進行轉介或醫療介入。

三、課名：藥癮者的成癮及犯罪思維：評估與輔導

（一）講師：顏蔚吟 心理師

現職：法務部矯正署新店戒治所 臨床心理師

學歷：國立政治大學 心理系 研究所（碩士）

經歷：基隆更生保會 外聘督導

專長：成癮問題評估與輔導、成癮者家屬輔導、戒癮方案規劃、焦慮及憂鬱症諮商、自我探索、家暴加害人處遇。

（二）課程摘要：

成癮物質濫用及依賴具有強迫性及高復發率，國外門診及治療型社區戒癮模式顯示：長期性（4 個月以上）、密集性、高度結構的認知行為取向、12 步驟取向及互助支持團體等要素有助於降低半年到一年的復發率，並增進復發後的求助行為，共通的元素為動機式晤談法、認知行為療法及 12 步驟，除了是協助個案重要且實用的工具，亦可作為實務工作者檢核工作歷程及反思釐清自我，可調適服務過程中的挫敗及無力感，進而增進助人工作者的成長。

課程分成：

1. 康復與戒毒：說明以康復為概念的全人式戒癮工作哲學。
2. 動機晤談法：從其核心精神及技術中，釐清及調整責任及界線。
3. 認知行為療法：如何在每次會談中發現個案的成癮及犯罪思維，並進行簡短介入，讓個案漸漸理解想法、情緒及行為的關係。
4. 12 步驟：了解更高力量對靈性的助益，以及靈性在戒癮康復的重要性，並進一步談到靈性對助人工作者的助益。

期待經由三大要素的介紹，提供助人工作者面對藥癮者疑慮處理及因應技巧，以及自我調適，成為熱忱。

四、課名：藥愛個案服務策略與實務經驗分享

(一) 講師：古佳蓓 副秘書長

現職：社團法人台灣露德協會 副秘書長

學歷：靜宜大學 青少年兒童福利學系 大學（學士）

經歷：嘉義縣生命線 社工

泓安醫院 社工

專長：愛滋社會工作、愛滋個案管理社區照顧、多元性別平等教育、物質成癮減少傷害處遇

(二) 課程摘要：

透過理解藥愛個案所處的環境脈絡，包含對多元性別的污名、歧視、創傷等，及群體次文化，及他們期待透過物質使用解決的議題。

針對其多元需求，包含健康維護、生活支持、輔導會談、信念重建、同儕激勵、情緒支持、社會接納、法律輔助、危機處理等，以個案為中心，如何運用減少傷害的觀點提供多元服務處遇，包含個案管理、團體工作及住屋服務等，以及治療性社區，協助藥愛個案因應除了藥癮議題衍生出的困境，讓個案邁向復元，提升生活品質。

捌、學分時數

本課程申請精神專科醫師學分、成癮專科學分、護理人員繼續教育積分、臨床心理師繼續教育積分、社工師學分、藥師學分、職能治療師學分及公務人員學習時數認證，全程參與且完成簽到退（分為上午、下午，共四次），提交課程滿意度回饋表後，給予研

習 8 小時證書小時證書，繼續教育積分依各學會審查認定核發。

玖、報名方式

一、至新竹縣政府衛生局網頁報名：

路徑：<https://www.hcshb.gov.tw/> → 主題
專區 → 毒品危害防制中心 → 填寫資料
→ 確認送出。



報名起訖日：112 年 03 月 06 日 中午 12 點 00 分至 03 月 14 日
下午 5 點 00 分止。(倘額滿將提前截止報名)

* 「衛生福利部藥癮治療人員訓練證明」將以藥酒癮醫療個案管理系統發放電子證書，不再提供紙本證書，請與會人員於報名時提供有效電子郵件俾利作業流程。

二、本訓練無需繳交任何報名費，請珍惜資源，報名後若無法如期到課者，請於活動前 3 天電話通知主辦單位，以釋出名額給其他人員參與。

三、注意事項：

1. 未能全程參與或未完成簽到退之學員，無法提供相關積分及時數證明。
2. 本訓練不提供停車位，停車費請自行負擔。
3. 本訓練活動有供應午餐，為響應環保請學員自備環保杯。
4. 本場所全面禁菸，請勿吸菸，並請勿於講堂內飲食，以維護環境整潔。
5. 上課中請將手機轉為震動或關機，以免影響其他學員權益。
6. 有關嚴重特殊傳染型肺炎疫情相關措施，依照中央流行疫情指揮中心最新規定辦理，不便之處，敬請見諒。
7. 本活動須事先報名才可核發證書，現場報名不提供證書。
8. 需全程參與課程完成簽到簽退，提交課程滿意度回饋表後，給予本研習 8 小時證書，繼續教育積分依各學會審查認定核

發。

壹拾、承辦人

洪宸徽，聯絡電話 035518160 轉 164。